

SE PRÉPARER POUR LES PROGRAMMES DE LA FORMATION GÉNÉRALE (1ER ET 2E CYCLE DU SECONDAIRE)

Les programmes de formation générale des adultes permettent aux élèves d'obtenir un diplôme d'études secondaire (DES) et d'acquérir les préalables à l'inscription d'une formation post-secondaire, telle une formation professionnelle (DEP), ou une formation au Cégep. Ces programmes se donnent selon une formation de type individualisé. C'est-à-dire que chaque élève avance dans sa formation de façon indépendante.

Pour ce type de formation, certaines **compétences personnelles** peuvent être utiles :

- ↪ Autonomie;
- ↪ Sens des responsabilités;
- ↪ Débrouillardise;
- ↪ Organisation.

En d'autres termes :

- ↪ Être capable de gérer seul son temps;
- ↪ Être capable de s'adapter aux changements en cours de formation;
- ↪ Être capable de planifier sa formation et de prévoir à long terme.

Comment être plus organisé? Consultez la capsule Gestion du temps et des priorités

Il peut également être utile :

- ↪ De savoir comment travailler avec un **agenda**
- ↪ D'avoir **accès à un ordinateur** et aux logiciels de Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint, etc.) en dehors des heures de cours en vue d'accomplir les travaux exigés.

**Au besoin, consultez
ces liens Internet**

Améliorer son français : <http://www.ccdmd.qc.ca/fr/>
Classe virtuelle de français : <http://cyberprof.cyberprofesseur.net/>
Office québécois de la langue française : <http://www.oqlf.gouv.qc.ca/>
Calcul mental mathématique : <http://www.automaths.com/>
Soutien académique global : <http://www.alloprof.qc.ca/>