

CONCILIATION ÉTUDES / FAMILLE / TRAVAIL

TRAVAIL

↪ Revoyez votre budget ainsi que les heures nécessaires de travail pour subvenir à vos besoins

↪ Avertissez votre milieu de travail de votre entrée à l'école et discutez de la possibilité d'un horaire plus flexible et adapté

↪ Revoyez vos priorités entre votre travail et vos études

(Au besoin, consultez la capsule Prêts et bourses)

Pour une meilleure organisation, consultez la capsule Gestion du temps et des priorités

Faites un horaire clair et visible de vos semaines incluant tous vos milieux (école, travail, maison)

Prévoyez du temps d'étude en dehors des heures de cours

FAMILLE

Adaptez ces stratégies selon l'âge de vos enfants

↪ Discutez avec les membres de votre famille de votre passage à l'école et préparez-les aux potentiels changements associés

↪ Sollicitez leur patience, leur compréhension, leurs encouragements lors de vos études

↪ Répartissez les tâches ménagères entre les membres de votre famille

Si vous avez des enfants en bas âge, prévoyez une personne pour les garder au besoin (membre de la famille élargie, ami, connaissance, garderie...)

Au besoin, consultez le site : <http://sosgarde.ca/garde-enfants/gardiennne-a-Granby.php> ou <http://www.maqarderie.com/>