

SE PRÉPARER POUR LES PROGRAMMES D'ASSISTANCE À LA PERSONNE EN ÉTABLISSEMENT DE SANTÉ ET D'ASSISTANCE À LA PERSONNE À DOMICILE

Les programmes APAD et APES vous permettent d'apprendre le métier de préposé aux bénéficiaires selon un enseignement de type théorique et pratique en laboratoire.

Pour ce type de formation, certaines **compétences personnelles** peuvent être utiles :

- ↻ Autonomie;
- ↻ Sens des responsabilités;
- ↻ Débrouillardise;
- ↻ Organisation.

En d'autres termes :

- ↻ Être capable de gérer seul son temps;
- ↻ Être capable de s'adapter aux changements en cours de formation.

Au besoin, consultez la capsule Gestion du temps et des priorités

Notez qu'il est important de prévoir du temps en dehors des heures de cours pour les travaux et l'étude.

Au besoin, consultez la capsule Conciliation études/famille/travail

La forme physique et une bonne motricité des membres inférieurs sont aussi des atouts!
Au besoin, consultez la capsule Saines habitudes de vie

Pour favoriser le travail d'équipe et la relation avec les usagers du milieu médical, certaines **qualités** ou **types de personnalités** sont souhaitables, soit :

- ↻ Aimer travailler avec et/ou pour les gens (collègues ou usagers);
- ↻ Apprécier le domaine de la relation d'aide;
- ↻ Accepter de travailler en étroite proximité et dans le respect de l'intimité;
- ↻ Avoir une bonne gestion de ses émotions.

En d'autres termes :

Faire preuve de savoir-être et de respect envers ses collègues et sa clientèle.

De plus, notez bien que pour ces programmes :

- ↻ Avoir un **moyen de transport** pourrait s'avérer nécessaire (pour les stages et le futur milieu d'emploi);
- ↻ Avoir un minimum de compétences en **français** (communication, rapport d'usager...);
- ↻ Les **antécédents judiciaires** seront demandés (notez que c'est la nature des antécédents qui prévaut).

Au besoin, consultez ces liens Internet

Améliorer son français : <http://www.ccdmd.qc.ca/fr/>

Classe virtuelle de français : <http://cyberprof.cyberprofesseur.net/>

Office québécois de la langue française : <http://www.oqlf.gouv.qc.ca/>