



Dates	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Semaine 1</p> <p>29 août 13 fév. 26 sept. 13 mars 24 oct. 10 avril 21 nov. 8 mai 19 déc. 5 juin 16 janv.</p>	<p>Soupe poulet et légumes</p> <p>Tortellini sauce rosée</p> <p>Salade César</p> <p>Pouding au chocolat</p>	<p>Soupe aux lentilles</p> <p>Pita à l'italienne (Tortilla de blé entier)</p> <p>Salade verte et chou rouge</p> <p>Pain aux canneberges</p>	<p>Crème de poulet et cari</p> <p>Bœuf bourguignon</p> <p>Nouilles aux oeufs Rondelles de carottes aux herbes</p> <p>Yogourt à la croustade de pommes</p>	<p>Soupe cultivateur</p> <p>Pâté chinois</p> <p>Fleurons de brocoli</p> <p>Gâteau brownie avec haricots noirs</p>	<p>Crème de brocoli</p> <p>Bouchées de poulet BBQ</p> <p>Casserole de thon</p> <p>Pommes de terre en quartiers Salade de chou crémeuse</p> <p>Gâteau à la salade de fruits</p>
<p>Semaine 2</p> <p>5 sept. 20 fév. 3 oct. 20 mars 31 oct. 17 avril 28 nov. 15 mai 26 déc. 12 juin 23 janv.</p>	<p>Crème de champignons</p> <p>Boulettes Shanghai</p> <p>Riz pilaf Maïs et poivrons rouges</p> <p>Fruits frais</p>	<p>Soupe bœuf, légumes et orge</p> <p>Pâté au poulet</p> <p>Pommes de terre assaisonnées en cubes Haricots verts</p> <p>Carré aux petits fruits</p>	<p>Soupe à l'oignon</p> <p>Spaghetti sauce à la viande</p> <p>Salade César</p> <p>Biscuits aux carottes</p>	<p>Soupe minestrone</p> <p>Poulet crémeux à la moutarde</p> <p>Quinoa Fleurons de brocoli</p> <p>Gélatine au yogourt</p>	<p>Soupe aux pois</p> <p>Tofu Tao et vermicelles</p> <p>Burger de dinde maison</p> <p>Frites de navet Salade italienne</p> <p>Pain aux bleuets</p>
<p>Semaine 3</p> <p>12 sept. 27 fév. 10 oct. 27 mars 7 nov. 24 avril 5 déc. 22 mai 2 janv. 19 juin 30 janv.</p>	<p>Soupe bœuf et vermicelles</p> <p>Doigts de poulet</p> <p>Quartiers de pommes de terre au paprika Crudités et trempette</p> <p>Quartiers d'orange ou de mandarine</p>	<p>Soupe paysanne</p> <p>Étagé de dinde</p> <p>Purée de pommes de terre Petits pois</p> <p>Croustade aux pommes</p>	<p>Potage Crécy</p> <p>Gratin jardinière</p> <p>Mélange de légumes au four</p> <p>Pouding à la vanille</p>	<p>Soupe tomates et quinoa</p> <p>Poulet au beurre</p> <p>Riz basmati Carottes glacées</p> <p>Gâteau au chocolat et patates douces</p>	<p>Crème de légumes</p> <p>Grosses boulettes de viande Pâtes persillées</p> <p>Quesadillas végétariennes (Tortilla de blé entier)</p> <p>Salade verte et chou rouge</p> <p>Parfait au yogourt et petits fruits avec céréales</p>
<p>Semaine 4</p> <p>19 sept. 6 fév. 17 oct. 6 mars 14 nov. 3 avril 12 déc. 1^{er} mai 9 janv. 29 mai</p>	<p>Crème de tomate</p> <p>Cuisse de poulet BBQ</p> <p>Pommes de terre grelots Salade de carottes râpées</p> <p>Pouding au caramel</p>	<p>Soupe poulet et nouilles</p> <p>Souvlaki au porc maison</p> <p>Riz multigrain Salade grecque</p> <p>Renversé à la mangue</p>	<p>Soupe aux légumes</p> <p>Lasagne à la viande</p> <p>Salade César</p> <p>Trottoir aux framboises (croûte enrichie de farine de blé)</p>	<p>Soupe orientale</p> <p>Assiette chinoise (2 pilons de poulet, macaroni chinois)</p> <p>Chop Suey</p> <p>Cubes de melon</p>	<p>Crème de courge</p> <p>Veau parmesan Nouilles aux œufs Fleurons de brocoli</p> <p>Tacos au poisson Salade du chef</p> <p>Carré Graham à la vanille</p>



Prix du menu du jour :

Comprend :

- la soupe
- le plat principal
- lait **ou**
- jus pur à 100 % **ou**
- bouteille d'eau 500 ml
- et le dessert

5,00 \$

Soupe : 0,75 \$

Dessert.....1,25 \$

Lait 200 ml :1,10 \$

Lait au chocolat,
200 ml :1,25 \$

Sandwich
en pointes :2,85 \$

Salade César : 3,25 \$

Parfait : 2,75 \$

Galette à
l'avoine : 1,50 \$

Fruit frais : 0,85 \$

Ces choix de menus sont approuvés par une nutritionniste, membre de l'OPDQ

Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.