

**Centre régional intégré de formation**  
Année scolaire 2017-2018



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p><b>Semaine 1</b></p> <p>28 août 26 fév. 25 sept. 26 mars 23 oct. 23 avril 20 nov. 21 mai 18 déc. 18 juin 29 janv.</p>	<p>Soupe poulet et légumes</p> <p><b>Pita à l'italienne</b></p> <p>Salade verte et chou rouge</p>	<p>Soupe aux lentilles</p> <p><b>Sandwich chaud au poulet</b></p> <p>Purée de pommes de terre Petits pois</p>	<p>Crème de poulet</p> <p><b>Filet de poisson croustillant</b></p> <p>Riz multigrain Haricots verts</p>	<p>Soupe cultivateur</p> <p><b>Gratin Tex Mex</b></p> <p>Salade jardinière</p>	<p>Crème de brocoli</p> <p><b>Poulet Général Tao</b></p> <p><b>Cari végétarien</b></p> <p>Riz basmati Salade d'épinards Macédoine Prince Édouard</p>
<p><b>Semaine 2</b></p> <p>04 sept. 05 fév. 02 oct. 05 mars 30 oct. 02 avril 27 nov. 30 avril 08 janv. 28 mai</p>	<p>Crème de champignons</p> <p><b>Doigts de poulet</b></p> <p>Quartiers de pommes de terre au paprika fumé Crudités et trempette</p>	<p>Soupe à l'oignon</p> <p><b>Spaghetti sauce à la viande</b></p> <p>Salade César</p>	<p>Soupe minestrone</p> <p><b>Assiette chinoise</b> (2 pilons de poulet, macaroni chinois)</p> <p>Légumes sautés</p>	<p>Crème de légumes</p> <p><b>Pâté au saumon, sauce à l'aneth</b></p> <p>Salade du marché</p>	<p>Soupe tomates et quinoa</p> <p><b>Burger de dinde maison</b></p> <p><b>Sauté tempeh au gingembre</b> Vermicelles de riz</p> <p>Salade Kimchi Julienne de carottes jaunes</p>
<p><b>Semaine 3</b></p> <p>11 sept. 12 fév. 09 oct. 12 mars 06 nov. 09 avril 04 déc. 07 mai 15 janv. 04 juin</p>	<p>Soupe poulet et vermicelles</p> <p><b>Boulettes suédoises</b></p> <p>Nouilles aux œufs persillées Macédoine Prince Édouard</p>	<p>Soupe aux pois</p> <p><b>Ziti italien</b></p> <p>Salade César</p>	<p>Potage Crécy</p> <p><b>Poulet teriyaki</b></p> <p>Riz pilaf Duo de haricots</p>	<p>Soupe paysanne</p> <p><b>Pâté chinois</b></p> <p>Salade du chef</p>	<p>Soupe bœuf et orge</p> <p><b>Bouchées de poulet maison et mayonnaise épicée à la lime</b> Pommes de terre rissolées</p> <p><b>Linguine de la mer</b></p> <p>Légumes Montego Salade verte et chou rouge</p>
<p><b>Semaine 4</b></p> <p>18 sept. 19 fév. 16 oct. 19 mars 13 nov. 16 avril 11 déc. 14 mai 22 janv. 11 juin</p>	<p>Crème de tomate</p> <p><b>Cuisse de poulet BBQ</b> Pommes de terre grelots</p> <p>Salade de chou</p>	<p>Soupe aux légumes</p> <p><b>Lasagne à la viande</b></p> <p>Salade César</p>	<p>Soupe poulet et nouilles</p> <p><b>Vol-au-vent à la dinde</b></p> <p>Carottes en rondelle aux fines herbes</p>	<p>Crème de courge</p> <p><b>Tacos de poisson</b></p> <p>Salade du marché</p>	<p>Soupe orientale</p> <p><b>Veau parmesan</b> Pâtes persillées</p> <p><b>Pain plat aux légumes grillés, pesto, féta</b></p> <p>Salade d'épinards Haricots verts</p>

Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.

**Prix du menu du jour :**  
**5 \$**

**LES « JETONS REPAS »**

Vous avez la possibilité de profiter des **jetons repas «Chartwells»** pour le repas de votre enfant à la cafétéria.

L'achat de jetons permet d'obtenir un **repas complet** compris dans le menu du jour (4 items).

Vous vous assurez que votre enfant mangera un repas équilibré et complet

**Où vous les procurer?**

Sur l'heure du dîner ou à la pause, votre enfant pourra aller voir notre responsable à la cafétéria,

- soit avec un **chèque payable au nom du «Groupe Compass (Québec) Ltée»**

- soit avec le montant en **argent**, et il se verra remettre une enveloppe contenant 10 «jetons

